



QUESTIONNAIRE SANTÉ

L'ASSOCIATION NE COLLECTE PAS CE DOCUMENT QUI EST À L'USAGE EXCLUSIF ET CONFIDENTIEL DU LICENCIÉ.

Questionnaire relatif à l'état de santé du sportif majeur et mineur en vue de l'obtention ou du renouvellement d'une licence d'une fédération sportive ou de l'inscription à une compétition sportive.

Avertissement : Ce questionnaire est rempli sous votre seule et entière responsabilité, il doit donc être correctement complété.

Répondez aux questions suivantes	OUI	NON
Quelqu'un dans votre famille est-il décédé subitement avant l'âge de 50 ans d'une cause cardiaque ou inexpliquée ?		
Avez-vous ressenti une douleur dans la poitrine, des palpitations (le cœur bat trop vite ou irrégulièrement), un malaise ?		
Avez-vous eu un épisode de respiration difficile ?		
Avez-vous eu une perte de connaissance, des convulsions, des difficultés à la marche, des troubles de l'équilibre ?		
Cette année avez-vous arrêté le sport à cause d'un problème et/ou d'une opération et/ou d'une hospitalisation pendant un mois ou plus ?		
Vous sentez vous fatigué et/ou avez-vous perdu l'appétit et/ou avez-vous beaucoup maigri et/ou avez-vous beaucoup grossi ?		
Avez-vous cette année, débuté un traitement régulier prescrit par le médecin ?		
Avez-vous eu une/des fractures, une luxation ou une tendinite ces trois derniers mois ?		
Avez-vous un doute sur vos réponses et pensez-vous avoir besoin d'un avis médical pour débuter ou poursuivre la pratique du tir à l'arc ?		

Si vous avez répondu NON à toutes les questions :

Vous pouvez demander l'obtention ou le renouvellement d'une licence sportive pour la pratique du tir à l'arc.

Si vous avez répondu OUI à une ou plusieurs questions :

Consultez votre médecin puis, demandez-lui un certificat médical de non contre indication à la pratique du tir à l'arc.